

Памятка по подготовке пациента к ПЭТ/КТ исследованию с 18F-фтордезоксиглюкозой.

Уважаемые пациенты, после получения направления на ПЭТ/КТ из медицинской организации, Вы должны обратиться в наш Центр по адресу г. Курск, ул. Дружбы, дом 4 (тел.: 54-54-64), для включения Вас в лист ожидания и определения даты проведения исследования.

- 1. При себе необходимо иметь:** паспорт, страховой медицинский полис, СНИЛС, медицинские документы, касающиеся Вашего заболевания (выписки, протоколы осмотра специалистов, результаты предыдущих обследований УЗИ, КТ, МРТ, результаты гистологии и т.д.). **Учитывайте, что после химиотерапии должно пройти не менее 2-3 недель, после лучевой терапии не менее месяца, либо по согласованию с лечащим врачом в более ранние сроки.**
- Исследование не может проводиться в день обращения без предварительной подготовки. Удостоверьтесь, что Вас устраивает время приема. Данное исследование должно проводиться точно в назначенное время, поэтому рассчитывайте, что в день исследования Вы проведете в Центре от 3 до 4 часов. Время начала исследования от назначенного может меняться в связи с особенностями ежедневной доставки радиофармпрепарата.
- При обращении в Центр для записи на исследование, будьте готовы сообщить врачу: страдаете ли Вы сахарным диабетом, есть ли у Вас какие – либо аллергические реакции на лекарственные средства, беременны ли Вы (предполагаете беременность), осуществляете ли грудное вскармливание, сможете ли Вы неподвижно пролежать в течение всей процедуры около 20 – 30 минут.
- За 24-48 часов до исследования исключить употребление алкоголя и алкоголь содержащих лекарств (спиртовые медицинские настойки). За сутки до исследования исключить из пищевого рациона углеводы и продукты с высоким уровнем клетчатки. Накануне исследования рекомендуется легкий безуглеводный ужин (исключить сладкое, мучные продукты, овощи, фрукты, молоко), можно употреблять кефир, обезжиренный творог, 1-2 яйца, брокколи, цветную капусту, кабачки, зеленую фасоль, отварную рыбу, отварное нежирное мясо (говядина, курица), бульон, негазированная вода, не сладкий кофе и чай. Исследование проводится строго натощак, последний прием пищи минимум за 6 часов до проведения обследования. За неделю до исследования избегать физических нагрузок, не жевать жевательную резинку. Для исследования нужно иметь **сменную** теплую комфортную одежду (женщины - футболка, кофта, трико или халат без замков, мужчины - рубашка, футболка, свитер и трико, любая одежда, без замков и металлических предметов). На теле не должно быть металлических предметов (кольца, серьги, цепочки, часы, молнии, металлические косточки бюстгалтера). С собой иметь легко снимающуюся **сменную** обувь (тапочки). Пациентам с ограниченной подвижностью необходимо иметь с собой памперсы.
- В день исследования, за **1,5 часа** до назначенного для исследования времени, 1 ампулу контрастного вещества **Урографина, либо тразографа (аналога Урографина) 76% 20мл (при отсутствии аллергической реакции на йод)** разведите в 1,5 литрах чистой негазированной воды, можно кипяченной. Литр воды, разведенной с контрастом, необходимо выпить дома, оставшиеся 0,5 литра принести с собой на обследование и выпить после внутривенного введения препарата, но оставить 200 мл для того, чтобы выпить перед самым сканированием. Ампулу вскрывать только с использованием бинта, либо ватного диска, во избежание порезов, перед применением процедить содержимое

ампулы через бинт, либо марлю. Если Вы записаны на ПЭТ КТ в 10.00, воду, разведенную с урографинном (тразографом), начинаете принимать в 8.30 в течение 1,5 часов, разделив на несколько приемов (сразу всю воду не пить, 0,5 литра не забыть оставить). Посещение туалетной комнаты не запрещено. Если не можете найти урографин (тразограф), позвоните в справочную аптек - +7 (4712) 58-80-80, для нахождения данного препарата, хранить при температуре не выше 30С.

6. Как проходит ПЭТ исследование: первоначально пациенту вводится радиофармпрепарат. Доза рассчитывается индивидуально, согласно Вашему весу и росту. РФП вводится внутривенно. Примерно в течение часа после введения препарата, пациент отдыхает в специальной комнате, где следует соблюдать полный физический и эмоциональный покой, находиться в спокойном расслабленном состоянии, с закрытыми глазами, не читать и не слушать музыку, не разговаривать, стараться не двигаться. Цель данного периода — добиться равномерного распределения РФП. После этого делается непосредственно позитронно-эмиссионная томография, когда пациент должен 20 минут находиться на специальном столе в аппарате похожем на компьютерный томограф без движения. При проведении процедуры пациент не находится в замкнутом пространстве и соответственно нет проблем с клаустрофобией (боязнью замкнутого пространства). Заключение с результатами диагностики будет готово не в день исследования, а через 1 – 2 дня.
7. Перед началом процедуры сканирования необходимо опорожнить мочевой пузырь, даже если нет активных позывов.
8. Если Вы постоянно принимаете препараты от давления, сердца или других хронических заболеваний, продолжайте прием в соответствии с назначениями врача – НЕ ИСКЛЮЧАЙТЕ УТРЕННИЙ ПРИЕМ ПРЕПАРАТОВ.
9. Пациенты, страдающие сахарным диабетом 1 типа, как и все пациенты, обследуются утром натощак. В связи с тем, что они не принимают завтрак после утреннего введения инсулина, инсулины продленного действия вводятся в обычном режиме, инсулин короткого действия в день исследования утром не вводить.
10. Пациенты, страдающие сахарным диабетом 2 типа, перед исследованием продолжают принимать сахароснижающие препараты в обычном режиме, так как для адекватной интерпретации данных допустимый уровень сахара в крови не более 10 ммоль/л.

В случае нарушения вышеперечисленных требований, позвоните нам или сообщите об этом врачу на первичном осмотре, для принятия решения о проведении исследования. Для определенных локализаций онкологических заболеваний, незначительные нарушения, не влияют на качество визуализации.

Проведение обследования **по направлению из ОБУЗ КОКОД БЕСПЛАТНО.**

Стоимость данного обследования **без направления** составляет 44 000 руб. На данный момент до 31.10.2018 действительны следующие скидки:

- скидка 25%, 33 000 руб.

Вышеперечисленный перечень является не рекомендательным, а обязательным условием для проведения ПЭТ/КТ исследования.

Во избежание недоразумений, персонал нашего центра не даёт предварительных заключений по данным проведённого исследования!

**Результаты исследования могут быть подробно истолкованы
Вам Вашим лечащим врачом!**

Мы ожидаем Вас « _____ » 2018 года в _____ часов _____ минут

